

שם המחקר: ללכת על המים: השפעות תכנית התערבות תנועתית במים על סיכון לנפילות ויכולות

קוגניטיביות-מילוליות באוכלוסייה מזדקנת עם מוגבלות שכלית התפתחותית

שנה: 2017

מס' קטלוגי: 152

שם החוקר: פרופ' אברהם גולדשטיין¹, פרופ' יהשיהו הולצר², ד"ר מיכל ניסים¹

רשות המחקר: מרכז גונדה לחקר המוח, אוניברסיטת בר אילן, המכללה האקדמית בוינגייט

המלצות למחקר המשך:

מחקר זה הינו מחקר גישוש ראשוני אשר מפאת כמות המשתתפים המצומצמת (N=41) מוגבל בעצמתו ויש צורך במחקר המשך בעל מדגם גדול יותר.

כמו כן, במחקר הנוכחי נערכה השוואה בין שתי קבוצות התערבות (אי צ'י ותאי צ'י), יש צורך במחקר נוסף שיכלול שתי קבוצות נוספות: (1) קבוצת ביקורת ללא התערבות שתפקח על הפן התנועתי ביבשה; ו-(2) קבוצת ביקורת ללא התערבות במים, שתפקח על הפן התנועתי במים.

בנוסף, קיימים הבדלים פוטנציאליים בין סוגים שונים של התערבות תנועתית ביבשה, כמו גם בין סוגים שונים של התערבות תנועתית במים ולכן הוחלט על שימוש באותו תרגול תנועתי עבור שתי הקבוצות. הבחירה באימון זהה מנעה למעשה את האפשרות של תנועה במישורי תנועה הקיימים במים אך לא ביבשה (לדוגמה: במים ניתן לנוע למעלה ולמטה ואילו ביבשה עקב כוח הכובד הדבר כרוך במאמץ רב יותר). מכאן נדרש מחקר נוסף לבדיקת אלמנטים ספציפיים ושונים של התערבות התנועתית במים, ובכלל זה הסתגלות לכוח כובד משתנה בעומקים משתנים והתערבות תנועתית בשלושה ממדי תנועה הקיימים בסביבה המימית.





- [למחקר המלא](#)
- [למאגר המחקרים של קרן שלם](#)
- [למאגר כלי המחקר של קרן שלם](#)