

שם העבודה : ה- NCAPC (Non Communicating Adult Pain Checklist) כלי חדש המאפשר

הערכת כאב של אנשים עם לקות אינטלקטואלית

שנה : 2009 ☼

מס' קטלוגי : 541 ☼

שם המגיש : לוטן מאיר ☼

עבודת דוקטורט , המחלקה לפיזיותרפיה, הפקולטה לבריאות ורפואת שיניים, אוניברסיטת ברגן, ☼

נורבגיה

המלצות למחקרי המשך

### הצעות למחקר עתידי

בשנים האחרונות התקדמו התחומים האקדמיים והקליניים מעבר להבנה כי היעדר הבעה ורבאלית של כאב אינו תואם להיעדר כאב. והתוצאה הייתה בנייה של כלים לאיתור כאב וניסיונות לשפר את הערכת והטיפול בכאב הניתן לאנשים עם ל.א.

מחקר נוסף נדרש כיום כדי לאתר מאפייני כאב נוספים אצל אנשים עם ל.א. במיוחד אצל אנשים עם ל.א. ברמה קשה ועמוקה המציגים התנהגויות כאב לא שגרתיות ולכן מהווים את האתגר הגדול ביותר בכל הנוגע לאיתור מצבי כאב.

מאחר וה-NCAPC הנו כלי חדש לאיתור מצבי כאב אצל אנשים עם ל.א. יש להמשיך ולפתח אותו כדי לוודא כי הוא עונה הדרישות של כלי מדעי שלם בנוגע לתוקף מהימנות ורגישות.

מחקרים נוספים צריכים להיעשות על מנת להשוות את ה-NCAPC מול כלים דומים כמו ה-PADS (Bodfish et al., 2001), לבדוק את יכולתו בהפרדה בין מצבי כאב והתנהגויות חרדה המלוות מצב כאב, לבדוק את יכולות הכלי להפריד בין מצבי כאב שונים (כאב כרוני,

כאב לאחר התערבויות ניתוחיות), לוודא את יכולתו של הכלי לשמש בסיטואציות שונות (למשל בבתי חולים), לוודא את יכולתו של הכלי להעריך מצבי כאב עם וללא תרופות נוגדות כאב וכן לאתר את יכולותיו לזהות מצבי כאב אצל אוכלוסיות אחרות בנוסף על בוגרים עם ל.א. (ילדים, מתבגרים).

חשוב במיוחד ליישם את השימוש ב-NCAPC במצבים קליניים מאחר וקיימות דוגמאות רבות לכלי שנמצא תקין מבחינה המחקרית ולא נוסה מעולם לאחר מכן במצבים קליניים. לכן מומלץ לבנות ולבדוק תוכנית הדרכה מתאימה, לבצע הרצה קלינית של ה-NCAPC, ורצוי לכול אוכלוסיות שונות, כמו כן כדאי לבדוק את יכולתם של משתמשים שונים להשתמש בכלי.