

שם המחקר : מודל להסבר סימפטומים של דכאון וחרדה בקרב הורים למבוגרים בעלי מוגבלות

שכלית- התפתחותית

שנה: 2019

מס' קטלוגי : 658

שמות החוקרים: חן יעקב- שלמה. בהנחיית פרופ' יעקב בכנר

רשות המחקר: בית הספר לעבודה סוציאלית, אוניברסיטת בן- גוריון.

מوضوع הבח: מודל لتوضيح أعراض الاكتئاب والقلق لدى اولياء امور بالغين ذوي محدودية ذهنية تطويرية

السنة: 2019

رقم النموذج: 658

اسماء الباحثين: حان يعقوب-شلومه. بارشاد من بروفييسور يعقوب بخنر

الهيئة المسؤولة عن البحث: قسم العمل الاجتماعي، جامعة بن غوريون

ملخص البحث

الوظيفة النهائية للحصول على اللقب الثاني (الاطروحة) بدعم من "صندوق شاليم"

الزيادة المستمرة في متوسط العمر المتوقع في المجتمع العام تتوافق ايضا مع الاشخاص ذوي المحدودية الذهنية حيث انهم يعيشون سنوات طوال وحتى يصلون لجيل الشيخوخة. ليس هذا وحسب بل ان معظمهم يستمرون بالعيش تحت سقف واحد مع والديهم، الامر الذي يدعوا الوالدين بالاستمرار في رعايتهم لسنوات عديدة. يوجد لهذه الرعاية المستمرة أبعاد وعواقب طويلة المدى على افراد الاسرة والتي تمس بكافة مجالات المعيشة: اقتصاديًا، صحياً، اجتماعياً وكذلك على الصحة النفسية. معظم الابحاث الموجودة في هذا المجال تتعامل مع والدين لأبناء من الجيل الشاب، في حين ان الادييات البحثية محدودة في مجال الابوة لابناء بالغين. وكذلك هنالك نقص في الابحاث التي تفحص الابعاد النفسية ومن بينها الاكتئاب والقلق لدى الوالدين لابناء بالغين ذوي محدودية ذهنية تطويرية والذين يسكنون في البيت (وليس في أطار مساكن خاصة خارج البيت).

في البحث الحالي تم انشاء نموذج فريد لتوضيح وشرح اعراض الاكتئاب والقلق لدى الوالدين لابناء بالغين ذوي محدودية ذهنية فوق جيل 21 والذين يسكنون في نفس البيت. تم فحص العلاقات بين خمس متغيرات مستقلة: تقييم عبئ الرعاية، الوصمة الداخلية، الشعور بالذنب، الكفاءة الذاتية والدعم الاجتماعي وبين اعراض الاكتئاب والقلق لدى الوالدين، مع ترقب المتغيرات الاجتماعية-الديموغرافية (لدى الاهل والابن) وصفات الابناء، اعتبر البحث فريد من نوعه بسبب فحص العلاقات بين المتغيرات فيما يتعلق بوالدين لابناء بالغين ذوي محدودية ذهنية فوق جيل ال 21.

الطريقة:

اشترك في البحث 86 والداوالده لأبناء ذوي محدودية ذهنية تطويرية في جيل 21 وأكثر حيث يسكنون في نفس البيت: من بينهم 67 اناث و19 ذكور. يتراوح عمر الاهل بين 47-78, حيث ان الجيل المتوسط هو 60.22 عام. تم اختيار الاهل عن طريق التوجه لاهل ذوي طاقات وامكانيات وبعدها التعرف على أهل آخرين من خلالهم بطريقة "كرة الثلج". طُلب من المشتركين تعبئة استمارات وفقاً للمتغيرات التي تم فحصها: تقييم عبئ الرعاية، الوصمة الداخلية، الشعور بالذنب، الكفاءة الذاتية، الدعم الاجتماعي، الاكتئاب والقلق، استبيان عن المعلومات الاجتماعية-الديموغرافية وصفات الابناء.

نتائج البحث:

وُجد اختلاف مثبت ذو دلالة بحثية بين مستويات الاكتئاب والقلق، لذلك تم فحص اعراض الاكتئاب والقلق بشكل منفرد. تشير نتائج البحث الى علاقات ايجابية بين عبئ الرعاية، الشعور بالذنب، الوصمة الداخلية وبين اعراض الاكتئاب والقلق بالاضافة الى ذلك تم ايجاد علاقات سلبية بين مستوى الكفاءة والدعم الاجتماعي وبين اعراض الاكتئاب والقلق.

تم العثور على متغيرين ذات دلالة احصائية لشرح اعراض الاكتئاب والقلق (حسب ترتيب مساهمتهما): عبئ الرعاية والدعم الاجتماعي. هذا يعني ان مستوى اعلى من شعور عبئ الرعاية ومستوى اقل للدعم الاجتماعي يفسر وجود مستوى اعلى من اعراض الاكتئاب لدى الوالدين.

من اجل شرح اعراض القلق وُجد متغيرين ذات دلالة احصائية (حسب ترتيب مساهمتهما): جنس الوالد (ذكر-انثى) والدعم الاجتماعي. وهذا يعني ان كان أحد الوالدين انثى ومستوى دعم اجتماعي اقل يفسر وجود مستوى اعلى من اعراض القلق.

استنتاجات:

كما ذُكر سابقاً، تم ايجاد متغيران لشرح التباين للاكتئاب: عبئ الرعاية والدعم الاجتماعي، ومتغيرين لشرح التباين الموضح للقلق: جنس الوالد والدعم الاجتماعي. تكرر المتغير الدعم الاجتماعي بشرح التباين للمتغيرين ذات دلالة على اهميته الكبيرة. هذه النتائج مهمة من اجل تخطيط برامج تدخلية وتكيفية (ملاءمتها) لفئة الاهل الذين يرعون ابناً مع محدودية ذهنية تطويرية. يجب على العاملين في مجال الرفاه والصحة ان يقدموا ويعززوا توسيع الدعم الاجتماعي للوالدين الذين يرعون ابنهم وبالأخص دعم اللامهات. يجب تطوير خطط عمل تهدف لتقليل الضائقة النفسية وتحسين شعور الرفاه الذاتي، تعزيز ومحافظة على

الدعم الاجتماعي المتواجد وخلق موارد دعم جديدة لدى الوالدين. علاوةً على ذلك، على العاملين في الرفاه الاجتماعي ملائمة، عرض وتشجيع الوالدين على استخدام الوسائل المتعددة للمساعدة المستحقة من أجل الحصول على الدعم وتقليل شعور عبء الرعاية. من المهم تعميق المعرفة بما يتعلق بالمتغيرات المذكورة، مثل، دعم اجتماعي، عبء الرعاية وجنس الوالد، مع فهم مركبات الدعم الاجتماعي المتوفرة حالياً للأهل، وهل هنالك فجوة بينها وبين الدعم المُراد، فحص مسببات عبء الرعاية والامكانيات للحد منه، والتركيز على الاختلاف بين الجنسين.

- [לפרוט המלא للمحتوى الكامل](#)
- [למאגר המחקרים של קרן שלם](#)
- [למאגר כלי המחקר של קרן שלם](#)

