

כלי מחקר זה נלקח מתוך **מאגר כלי המחקר** של קרן שלם התומכת במחקר שמטרתו שיפור איכות החיים לאנשים עם מוגבלות שכלית התפתחותית והסובבים אותם. כל המעוניין להשתמש באחד מכלי מחקר מתבקש לפנות לחוקר שערך את המחקר הרלבנטי ולוודא את אישור השימוש בכלי מבחינת זכויות יוצרים.

שם הכלי: **שאלון תקווה- גרסה מקוצרת**

פותח במקור בשנת: 1996 על ידי: Snyder et al.

תורגם לעברית בשנת : לא צוין על ידי: לא צוין

1	מטרת הכלי	להעריך את מידת התקווה כהון פסיכולוגי
2	סוג כלי המחקר	שאלון
3	אוכלוסיית היעד	מבוגרים עם מש"ה וללא תסמונת דאון מול מבוגרים עם התפתחות תקינה
4	אופי הדיווח	דיווח עצמי
5	מבנה הכלי	ההיגדים לדירוג בכלי זה, מתייחסים למרכיב ההון הפסיכולוגי- תקווה. כיצד המשתתף מתמודד עם אתגרי המציאות (למשל: היגד 4 - "כשיש לי בעיה, אני יכולה למצוא דרכים רבות לפתור אותה"), רמת האמונה ביכולותיו ובהצלחתו (למשל: היגד 6 - "אני יכולה לפתור בעיות גם כשאחרים רוצים לוותר"). ציון גבוה בשאלון מורה על רמת תקווה גבוהה יותר. ציון המקסימום בשאלון זה הינו- 18, ציון המינימום בשאלון זה הינו- 6.
6	סוג סולם המדידה	סולם ליקרט בין 1 ("בכלל לא מסכים") ועד ל- 3 ("מסכים מאוד").
7	סוג הפריטים בכלי	היגדים לדירוג.
8	אורך הכלי	סה"כ 6 פריטים.
9	מהימנות	במחקרה של יעל מלכה- צמח (2019) דווח על עקיבות פנימית אלפא קרונבאך ברמה גבוהה, $\alpha = 0.77$.
10	תקיפות	לא צוין

רשימת מחקרי קרן שלם אשר עשו שימוש בכלי:

שם המחקר	מק"ט
יעל מלכה-צמח (2019). אינטליגנציה רגשית והון פסיכולוגי: השוואה בין בוגרים עם מוגבלות שכלית לבין בוגרים עם התפתחות תקינה. חיבור לשם קבלת תואר מוסמך האוניברסיטה (MA), בהנחיית: פרופ' חפציבה ליפשיץ-והב. המחלקה למדעי המידע, אוניברסיטת בר אילן.	890-152-2019 למחקר המלא



[למאגר המחקרים של קרן שלם](#)

שאלון תקווה

(Snyder et al., 1996)

מסכים מאד	קצת מסכים	בכלל לא מסכים	
3	2	1	1. אני חושב שבאופן כללי אני מצליח
3	2	1	2. אני יכול לחשוב על דרכים רבות להשיג את המטרות שלי
3	2	1	3. אני מצליח להגשים את מרבית המטרות שלי
3	2	1	4. כשיש לי בעיה, אני יכול למצוא דרכים רבות לפתור אותה
3	2	1	5. אני חושב שדברים שעשיתי פעם יכולים לעזור לי
3	2	1	6. אני יכול לפתור בעיות גם כשאחרים רוצים לוותר