

כלי מחקר זה נלקח מתוך **מאגר כלי המחקר** של קרן שלם התומכת במחקר שמטרתו שיפור איכות החיים של אנשים עם מוגבלויות והסובבים אותם.

כלי המחקר הינם גרסאות אשר נעשה בהן שימוש על ידי החוקרים עצמם ולכן יתכנו אי התאמות בין פרטי הכלי המקורי לבין הפרטים המתוארים במאגר.

כל המעוניין להשתמש באחד מכלי מחקר מתבקש לפנות לחוקר שערך את המחקר הרלבנטי ולוודא את אישור השימוש בכלי מבחינת זכויות יוצרים.

לקרן שלם אין זכויות על הכלים המוזכרים באתר זה.

ניתוח כלי מחקר

שם כלי המחקר

שאלון מוטיבציה חיצונית ופנימית להשתתפות בפעילות ספורט.

שנה ומחבר

Pelletier, L. G., Tuson, K. M., Fortier, M. S., Vallerand, R. J., Briere, N. M., & Blais, M. R. (1995). Toward a new measure of intrinsic motivation, extrinsic motivation, and amotivation in sports: The Sport Motivation Scale.

תורגם לעברית לצורך המחקר

פוחח (בעברית) בשנת: 2024, על ידי: פרופ' ריקי טסלר, פרופ' ישעיהו הוצלר, ד"ר שרון ברק.

מטרת כלי המחקר

להעריך את רמת המוטיבציה (ארבע סוגים שונים של מוטיבציה: מזוהה, פנימית, חיצונית וחוסר מוטיבציה) לפעילות גופנית.

סוג כלי המחקר

שאלון

אוכלוסיית היעד

נשים עם מש"ה קל עד בינוני הגרות במסגרות דיור בקהילה בטווח הגילים 23-53

אופי הדיווח

דיווח עצמי בסיוע צוות ההוסטל

מבנה כלי המחקר

היגדים המתייחסים לארבעה סוגי מוטיבציה: מזוהה, פנימית, חיצונית וחוסר מוטיבציה – אותם יש לדרג על סקלה של 1 (לא נכון) עד 3 (נכון).

סוג סולם המדידה

סולם ליקרט בן 3 דרגות - 1 (לא נכון) עד 3 (נכון).

סוג הפריטים בכלי המחקר

18 היגדי דירוג

אורך כלי המחקר

18 היגדים

תוקף ומהימנות
לא דווח.

רשימת מחקרי קרן שלם אשר עשו שימוש בכלי

1. שאלון מוטיבציה חיצונית ופנימית להשתתפות בפעילות ספורט.
פרופ' ריקי טסלר, פרופ' ישעיהו הוצלר, ד"ר שרון ברק, 2024, המחלקה לניהול מערכות
בריאות, הפקולטה למדעי הבריאות, אוניברסיטת אריאל. המחלקה לתואר שני, המרכז
האקדמי לוינסקי-וינגייט
מק"ט מס' 890-659-2021

לשימוש פנימי – מיקום במאגר כלי המחקר של הקרן

כלי מחקר < איכות חיים של אנשים עם מש"ה > תזונה ופעילות גופנית < שאלון מוטיבציה חיצונית ופנימית
להשתתפות בפעילות ספורט.

כלי מחקר < איכות חיים של אנשים עם מש"ה > היבטים רגשיים ורווחה נפשית < שאלון מוטיבציה חיצונית
ופנימית להשתתפות בפעילות ספורט.

קישורים שימושיים

[למאגר מחקרי הקרן <](#)

[למאגר כלי המחקר באתר הקרן <](#)

שאלון מוטיבציה חיצונית ופנימית להשתתפות בפעילות ספורט.

אנשים עושים ספורט מסיבות שונות. מה היית אומר הסיבה שלך לעסוק בספורט. אגיד כמה משפטים שתגיד אם הם נכון או לא בנוגע אליך.

שאלון מוטיבציה חיצונית ופנימית להשתתפות בפעילות ספורט

(Pelletier et al., 1995)

אני עושה ספורט בגלל ש...

נכון (3)	נכון חלקית (2)	לא נכון (1)	
			אני רוצה ליהנות
			אני אוהב את ההתרגשות
			אני מתעניין בספורט
			אני חושב שספורט זה נהדר
			אני רוצה ללמוד מיומנויות חדשות
			אני רוצה להישאר בכושר טוב
			אני רוצה לפגוש חברים

			אני רוצה להיות די מיומן
			ההורים שלי רוצים שאתאמן
			אני אוהב את המדריך/כה
			אני מרגיש חשוב ופופולארי
			אני רוצה לזכות במדליות ועיטורים
			הייתי צריך לעשות משהו
			אני חושב שזה פעילת משעממת
			אני מבזבז את הזמן
			אני באמת לא יודע למה