

כלי מחקר זה נלקח מתוך **מאגר כלי המחקר** של קרן שלם התומכת במחקר שמטרתו שיפור איכות החיים של אנשים עם מוגבלות והסובבים אותם.

כלי המחקר הינם גרסאות אשר נעשה בהן שימוש על ידי החוקרים עצמם ולכן יתכנו אי התאמות בין פרטי הכלי המקורי לבין הפרטים המתוארים במאגר.

כל המעוניין להשתמש באחד מכלי מחקר מתבקש לפנות לחוקר שערך את המחקר הרלבנטי ולוודא את אישור השימוש בכלי מבחינת זכויות יוצרים.

לקרן שלם אין זכויות על הכלים המוזכרים באתר זה.

ניתוח כלי מחקר

שם כלי המחקר
שאלון תמיכה חברתית

שנה ומחבר
2006, Soskolne, Auslander, & Ben-Shahar

תורגם לעברית לצורך המחקר
פוח (בעברית) בשנת: 2024, על ידי: פרופ' ריקי טסלר, פרופ' ישעיהו הוצלר, ד"ר שרון ברק.

מטרת כלי המחקר
להעריך את רמת התמיכה החברתית שהמשתתפות חוות.

סוג כלי המחקר
שאלון

אוכלוסיית היעד
נשים עם מש"ה קל עד בינוני הגרות במסגרות דיור בקהילה בטווח הגילים 23-53

אופי הדיווח
דיווח עצמי בסיוע צוות ההוסטל

מבנה כלי המחקר
השאלון כולל שאלות על סיוע רגשי ומעשי, עם סקלה הנעה בין 1 (אף פעם) ל-5 (כל הזמן).

סוג סולם המדידה
סולם ליקרט בן 5 דרגות הנע בין 1 (אף פעם) ל-5 (כל הזמן).

סוג הפריטים בכלי המחקר
6 פריטי דירוג

אורך כלי המחקר
6 שאלות

תוקף ומהימנות
לא דווח.

רשימת מחקרי קרן שלם אשר עשו שימוש בכלי

1. שאלון תמיכה חברתית.
פרופ' ריקי טסלר, פרופ' ישעיהו הוצלר, ד"ר שרון ברק, 2024, המחלקה לניהול מערכות
בריאות, הפקולטה למדעי הבריאות, אוניברסיטת אריאל. המחלקה לתואר שני, המרכז
האקדמי לוינסקי-וינגייט
מק"ט מס' 890-659-2021

לשימוש פנימי – מיקום במאגר כלי המחקר של הקרן

כלי מחקר < איכות חיים של אנשים עם מש"ה < היבטים רגשיים ורווחה נפשית < שאלון תמיכה חברתית.

קישורים שימושיים

[למאגר מחקרי הקרן <](#)

[למאגר כלי המחקר באתר הקרן <](#)

שאלון תמיכה חברתית

(Soskolne, Auslander, & Ben-Shahar, 2006)

אנשים זקוקים לפעמים לאנשים אחרים לחברה, לנזרה, או לסוגים אחרים של תמיכה. באיזו תדירות סוגי התמיכה הבאים עומדים לרשותך כאשר אתה נזקק/ת להם:

(למשתתפים שבמבחן המקדים נמצא שיכולים להשיב על סקאלה של 2 או 3 תשובות אפשריות יש להציע את תשובות 1,

3 או 5 בלבד)

כל הזמן	רוב הזמן	חלק מהזמן	מעט מהזמן	אף פעם	
5	4	3	2	1	1. מישהו שייתן לך מידע, או הדרכה או עצה בזמן משבר?
5	4	3	2	1	2. מישהו שייתן לך עזרה מעשית בעת הצורך (למשל, ייקח אותך לרופא, שיבשל עבורך וכד') ?
5	4	3	2	1	3. מישהו שאתה יכול לתת בו/ה אמון או לדבר איתו/ה על עצמך או הבעיות שלך?
5	4	3	2	1	4. מישהו שמראה חיבה וקרבה כלפיך?
5	4	3	2	1	5. מישהו שתומך בך רגשית בעת משבר?
5	4	3	2	1	6. מישהו שייתן לך עזרה חומרית (למשל, שילווה לך כסף אם אתה זקוק/ה לו)?