

כלי מחקר זה נלקח מתוך **מאגר כלי המחקר** של קרן שלם התומכת במחקר שמטרתו שיפור איכות החיים של אנשים עם מוגבלות והסובבים אותם.

כלי המחקר הינם גרסאות אשר נעשה בהן שימוש על ידי החוקרים עצמם ולכן יתכנו אי התאמות בין פרטי הכלי המקורי לבין הפרטים המתוארים במאגר.

כל המעוניין להשתמש באחד מכלי מחקר מתבקש לפנות לחוקר שערך את המחקר הרלבנטי ולוודא את אישור השימוש בכלי מבחינת זכויות יוצרים.

לקרן שלם אין זכויות על הכלים המוזכרים באתר זה.

ניתוח כלי מחקר

שם כלי המחקר

שאלון איזון עבודה-בית (Work-Family Balance Questionnaire)

שנה ומחבר

Netemeyer, R. G., Boles, J. S., & McMurrin, R. (1996). Development and validation of work-family conflict and family-work conflict scales. *Journal of Applied Psychology*, 81(4), 400-410.

תורגם לעברית

2024, ד"ר לימור גדות וד"ר מעין פיין, בית הספר לעבודה סוציאלית, המכללה האקדמית ספיר.

מטרת כלי המחקר

להעריך את מידת האיזון בין דרישות העבודה לבין דרישות הבית והמשפחה של הפרט.

סוג כלי המחקר

שאלון כמותי

אוכלוסיית היעד

הורים עובדים לילדים בגילאי 0-12, עם וללא מוגבלות ניר-התפתחותית.

אופי הדיווח

דיווח עצמי

מבנה כלי המחקר

השאלון מורכב מ-10 פריטים המודדים שני ממדים:

- איזון עבודה-בית (5 פריטים)
- איזון בית-עבודה (5 פריטים)

סוג סולם המדידה

סולם ליקרט בן 5 דרגות הנע מ"במידה מועטה או בכלל לא" ל"במידה רבה מאוד".

סוג הפריטים בכלי המחקר

שאלות סגורות בהן המשיבים מתבקשים לדרג את מידת ההסכמה או התדירות של השפעות עבודה על חיי המשפחה וההפך. הפריטים בשאלון מחולקים לשני חלקים מרכזיים:

איזון עבודה-בית: (Work-to-Family Balance)

ממד זה כולל פריטים שמטרתם להעריך את המידה שבה דרישות העבודה משפיעות על חיי הבית והמשפחה של המשיב.

איזון בית-עבודה: (Family-to-Work Balance)

ממד זה כולל פריטים שמטרתם להעריך את המידה שבה דרישות הבית והמשפחה משפיעות על עבודת המשיב.

אורך כלי המחקר
10 פריטים.

תוקף ומהימנות
לא דווח

רשימת מחקרי קרן שלם אשר עשו שימוש בכלי

1. מחקר משווה: איזון בית-עבודה בקרב הורים לילדים עם מוגבלות (הפרעות ניר-התפתחותיות) למול הורים לילדים ללא מוגבלות בגילאי 0-12.
ד"ר לימור גדות וד"ר מעין פיין, 2024, בית הספר לעבודה סוציאלית, המכללה האקדמית ספיר.
מק"ט מס' 890-663-2021

לשימוש פנימי – מיקום במאגר כלי המחקר של הקרן

כלי מחקר < היבטים משפחתיים > דחק משפחתי, תמיכה משפחתית ורווחה נפשית של המשפחה < שאלון איזון עבודה-בית (Work-Family Balance Questionnaire)

קישורים שימושיים

[למאגר מחקרי הקרן <](#)

[למאגר כלי המחקר באתר הקרן <](#)

שאלון איזון עבודה-בית (Work-Family Balance Questionnaire)

שאלון איזון עבודה-בית

במידה רבה מאוד	במידה רבה	במידה מסוימת	במידה מוגבלת	במידה מועטה או בכלל לא	
5	4	3	2	1	1. הדרישות בעבודה שלי מפריעות לחיי הבית והמשפחה שלי
5	4	3	2	1	2. כמות הזמן שהעבודה שלי דורשת מקשה עליי למלא אחריות משפחתיות
5	4	3	2	1	3. דברים שאני רוצה לעשות בבית לא נעשים בגלל הדרישות שהעבודה שלי מציבה בפניי
5	4	3	2	1	4. עבודתי מציבה בפניי מתח שמקשה עליי למלא מחויבות משפחתיות
5	4	3	2	1	5. אני נאלץ לעשות שינויים בתכניות משפחתיות בגלל מחויבויות הקשורות לעבודתי

איזון בית-עבודה

במידה רבה מאוד	במידה רבה	במידה מסוימת	במידה מוגבלת	במידה מועטה או בכלל לא	
5	4	3	2	1	1. הדרישות של משפחתי או בן/בת זוגי מפריעות לפעילויות הקשורות לעבודתי
5	4	3	2	1	2. אני נאלץ/ץ לדחות דברים בעבודתי בגלל הזמן שאני צריך/ה להקדיש בבית
5	4	3	2	1	3. דברים שאני רוצה לעשות בעבודה לא נעשים בגלל הדרישות שמשפחתי או בן/בת הזוג שלי מציבים בפניי
5	4	3	2	1	4. חיי הבית והמשפחה שלי מפריעים למחויבותי בעבודה כגון להגיע בזמן לעבודה, להספיק משימות שגרתיות ולעבוד
5	4	3	2	1	5. מתח הקשור למשפחתי מפריע ליכולתי לבצע מחויבות הקשורות לעבודה