

כלי מחקר זה נלקח מתוך **מאגר כלי המחקר** של קרן שלם התומכת במחקר שמטרתו שיפור איכות החיים של אנשים עם מוגבלות והסובבים אותם.

כלי המחקר הינם גרסאות אשר נעשה בהן שימוש על ידי החוקרים עצמם ולכן יתכנו אי התאמות בין פרטי הכלי המקורי לבין הפרטים המתוארים במאגר.

כל המעוניין להשתמש באחד מכלי מחקר מתבקש לפנות לחוקר שערך את המחקר הרלבנטי ולוודא את אישור השימוש בכלי מבחינת זכויות יוצרים.

לקרן שלם אין זכויות על הכלים המוזכרים באתר זה.

ניתוח כלי מחקר

שם כלי המחקר

שאלון משמעות בחיים (Meaning in Life Questionnaire; MLQ).

שנה ומחבר

Steger, M. F., Frazier, P., Oishi, S., & Kaler, M. (2006). The meaning in life questionnaire: assessing the presence of and search for meaning in life. *Journal of counseling psychology*, 53(1), 80.

תורגם לעברית

2024, ד"ר לימור גדות וד"ר מעין פיין, בית הספר לעבודה סוציאלית, המכללה האקדמית ספיר.

מטרת כלי המחקר

להעריך את רמת המשמעות בחיים של הפרט בשני ממדים: נוכחות של משמעות (Presence of Meaning) וחיפוש אחר משמעות (Search for Meaning).

סוג כלי המחקר

שאלון כמותי

אוכלוסיית היעד

הורים עובדים לילדים בגילאי 0-12, עם וללא מוגבלות נוירו-התפתחותית.

אופי הדיווח

דיווח עצמי

מבנה כלי המחקר

השאלון מורכב מ-10 פריטים המודדים שני ממדים:

- נוכחות של משמעות (5 פריטים)
- חיפוש אחר משמעות (5 פריטים)

סוג סולם המדידה

סולם ליקרט בן 7 דרגות הנע מ"לא נכון כלל" ל"נכון מאוד"

סוג הפריטים בכלי המחקר

שאלות סגורות בהן המשיבים מתבקשים לדרג את מידת ההסכמה שלהם עם כל היגד על גבי סולם ליקרט בן 7 דרגות. הפריטים בשאלון מחולקים לשני ממדים מרכזיים: נוכחות משמעות (Presence of Meaning)

ממד זה כולל פריטים שמטרתם להעריך את התחושה של המשיב לגבי המשמעות והבהירות של תכלית בחייו.

חיפוש משמעות (Search for Meaning)

ממד זה כולל פריטים שמטרתם להעריך את המידה שבה המשיב מחפש משמעות ותכלית בחייו.

אורך כלי המחקר

10 פריטים.

תוקף ומהימנות

לא דווח

רשימת מחקרי קרן שלם אשר עשו שימוש בכלי

1. מחקר משווה: איזון בית-עבודה בקרב הורים לילדים עם מוגבלות (הפרעות נזיר-התפתחותיות) למול הורים לילדים ללא מוגבלות בגילאי 0-12.
ד"ר לימור גדות וד"ר מעין פיין, 2024, בית הספר לעבודה סוציאלית, המכללה האקדמית ספיר.
מק"ט מס' 890-663-2021

לשימוש פנימי – מיקום במאגר כלי המחקר של הקרן

כלי מחקר < היבטים משפחתיים < דחק משפחתי, תמיכה משפחתית ורווחה נפשית של המשפחה < שאלון משמעות בחיים (Meaning in Life Questionnaire; MLQ).

קישורים שימושיים

[למאגר מחקרי הקרן <](#)

[למאגר כלי המחקר באתר הקרן <](#)

שאלון משמעות בחיים (Meaning in Life Questionnaire; MLQ).

חשבי/י לרגע על מה עושה את החיים ואת הקיום שלך חשובים ומשמעותיים עבורך. אנא השבי/י על השאלות הבאות באופן האמיתי והמדויק ביותר שאת/ה יכול/ה. זכרי/י כי אלו שאלות מאוד סובייקטיביות ואין תשובות נכונות או לא נכונות. סמני את הספרה המתארת בצורה הטובה ביותר את המידה בה כל אחד מן המשפטים הבאים נכון או לא נכון עבורך.

לא נכון לחלוטין	לא נכון	ברובו לא נכון	די לא נכון	לא יכול/ה לומר אם נכון או לא	די נכון	נכון	ברובו נכון	לחלוטין נכון
1	2	3	4	5	6	7	1. אני מבינה את המשמעות של חיי	
1	2	3	4	5	6	7	2. אני מחפשת/ת משהו שגורם לחיי להיות בעלי משמעות	
1	2	3	4	5	6	7	3. אני תמיד מחפשת/ת למצוא את התכלית של חיי	
1	2	3	4	5	6	7	4. לחיי יש תחושה ברורה של תכלית	
1	2	3	4	5	6	7	5. יש לי הבנה טובה לגבי הדברים שעושים את חיי משמעותיים	
1	2	3	4	5	6	7	6. גיליתי תכלית מספקת לחיי	
1	2	3	4	5	6	7	7. אני תמיד מחפשת/ת משהו שיעשה את חיי לבעלי חשיבות	
1	2	3	4	5	6	7	8. אני מחפשת/ת תכלית או ייעוד לחיי	

7	6	5	4	3	2	1	9. לחיי אין שום תכלית ברורה
7	6	5	4	3	2	1	10. אני מחפש/ת משמעות בחיי