

# איך אנחנו שומרות על בריאות השד?

## מה זה סרטן השד?

סרטן השד הוא מחלה מסוכנת באיזור של השד (החזה, הציצי).  
בסרטן השד, חלקים קטנים בתוך השד צומחים לא טוב.

חשוב לגלות סרטן שד כמה שיותר מוקדם, בחודשים הראשונים של המחלה. כך:

- קל יותר לטפל במחלה
- הסיכוי להחלים (לחזור להיות בריאה) טוב יותר



## מה אנחנו יכולות לעשות כדי לגלות סרטן השד כמה שיותר מוקדם?

### 1 לשים לב לשינויים בשד ובפיטמה

אנחנו שמות לב אם השד שלנו לא כמו בדרך כלל. לדוגמה:



נזול או דם שיוצא מהפיטמה



כאבים



סימנים על השד



צבע



צורה



איזור קשה בתוך השד



השד גדול או קטן יותר מדרך כלל

כדי לדעת אם שינוי כלשהו בשד הוא סרטן, צריך שהרופא או הרופאה יבדקו אותנו.



### 2 בדיקה אצל רופא כירורג שד

פעם בשנה (מגיל 30, או לפי מה הרופא אומר), אנחנו מגיעות לבדיקה רפואית אצל רופא כירורג שד. אנחנו מגיעות לבדיקה גם אם הכל בסדר.

כדי לדעת יותר על בדיקה אצל רופא כירורג שד, אפשר לחפש באינטרנט: **לומדת לילך, בחלק בדיקות.**



### 3 בדיקת ממוגרפיה (מגיל 50, או לפי מה הרופא אומר)

בדיקה לשד עם מכשיר מיוחד. הבדיקה לא מסוכנת. מגיל 50, אנחנו עושות את הבדיקה פעם בשנתיים (מגיל 50, או לפי מה הרופא אומר), גם אם הכל בסדר.

כדי לדעת יותר על בדיקת ממוגרפיה, אפשר לחפש באינטרנט: **לומדת לילך, בחלק בדיקות.**



### 4 בדיקת אולטרסאונד של השד

בדיקה אחרת לשד, עם מכשיר מיוחד. הבדיקה לא מסוכנת.

כשאנחנו בבדיקה אצל רופא כירורג שד, הרופא אומר אם אנחנו צריכות לעשות את הבדיקה.

## לסיכום,

סרטן השד זאת מחלה בשד (בחזה, בציצי).

חשוב לגלות סרטן שד כמה שיותר מוקדם, בחודשים הראשונים של המחלה.

כשאנחנו מגלות את הסרטן מוקדם יותר, הסיכוי להחלים טוב יותר.

אם יש לנו שאלות,

אפשר לדבר עם האחיות במסגרת, אחראי הדירה או רופאת משפחה.