

- **שם המחקר:** מחקר משווה: איזון בית-עבודה בקרב הורים לילדים עם מוגבלות (הפרעות נוירו- התפתחותיות) למול הורים לילדים ללא מוגבלות בגילאי 0-12
- **שנה:** 2024
- **סוג מחקר:** מחקר
- **מס' קטלוגי:** 890-663-2021
- **שמות החוקרים:** ד"ר לימור גדות וד"ר מעין פיין.
- **רשות המחקר:** בית הספר לעבודה סוציאלית, המכללה האקדמית ספיר

- **מوضوع הבח:** دراسة مقارنة: التوازن بين البيت والعمل لدى الوالدين لأطفال ذوي محدودية (اضطرابات النمو العصبي) مقابل الوالدين لأطفال بدون محدودية في الفئة العمرية من 0 إلى 12 عامًا.
- **السنة:** 2024
- **نوع البحث:** מחקר
- **رقم النموذج:** 890-663-2021
- **أسماء الباحثين:** د. לימור גדות ו ד. מעין פיין
- **السلطة المسؤولة عن البحث:** مدرسة العمل الاجتماعي، الكلية الأكاديمية سابير

### ملخص البحث

هذا البحث بدعم مالي من "صندوق شاليم"

قام هذا البحث بمقارنة بين الخصائص الديموغرافية، متغيرات التوظيف، توازن البيت والعمل لأولياء الأمور العاملين لأطفال ذوي اضطرابات عصبية تطورية والذين تتراوح أعمارهم بين 0-12 عامًا وأولياء الأمور لأطفال ذوي تطور سليم في نفس الفئة العمرية. بالإضافة إلى ذلك، تمت دراسة المتغيرات الديموغرافية، متغيرات التوظيف، والضغوط الأسرية، مركزية العمل في الحياة، والمعنى في الحياة للتعويض بتوازن الحياة العملية والمنزلية. وُجد أن الآباء للأطفال ذوي المحدودية أقل تعليمًا، يعملون أقل، ويعانون من ضغوط أسرية أكبر، نقص في توازن الحياة العملية والمنزلية مقارنة بالآباء للأطفال ذوي التطور السليم. بالإضافة إلى ذلك، وُجد أن الضغوط الأبوية تتفاعل بشكل كبير مع توازن الحياة العملية والمنزلية، بحيث كلما زادت الضغوط الأبوية، قل توازن الحياة العملية والمنزلية. هذا التفاعل أقوى بين أولياء الأمور لأطفال ذوي الاضطرابات العصبية التطورية.

العديد من العاملين في إسرائيل هم آباء أطفال ذوي احتياجات خاصة. تماشياً مع السياسات الدولية الداعمة لعدم المؤسسية، تطورت في إسرائيل أيضاً تغييرات نظامية تركز على دمج الأشخاص ذوي المحدودية في المجتمع. تحدد سياسة وزارة الرفاه تفضيلاً واضحاً للعيش داخل الأسرة، مما يؤكد دور النظام الأسري كراعٍ رئيسي. يواجه الآباء العاملون لأطفال ذوي محدودية تحديات في تلبية متطلبات المنزل وتربية الطفل ذي المحدودية، بالإضافة إلى متطلبات عالم العمل. يشير مصطلح توازن الحياة والعمل إلى القدرة على الموازنة بين متطلبات المنزل والعائلة وبين متطلبات العمل. قد يؤدي صعوبة تحقيق هذا التوازن إلى حالات من التوتر والاضطرابات النفسية والجسدية بين

الأباء العاملين، وبشكل أكبر بين الآباء لأطفال ذوي الاضطرابات العصبية التطورية. بناءً على ذلك، من المهم دراسة العوامل التي تساهم في تحقيق توازن بين الحياة والعمل.

**هدف البحث** هو فحص الفروق في المتغيرات الديموغرافية، متغيرات التوظيف، المعنى في الحياة، الضغوط الأبوية-الاسرية، مركزية حياة العمل، وتوازن الحياة والعمل بين الآباء(الاهل) لأطفال ذوي اضطرابات عصبية تطورية تتراوح أعمارهم بين 0-12 عامًا وبين الآباء لأطفال ذوي تطور سليم في نفس الفئة العمرية. هدف آخر كان فحص أي من متغيرات الدراسة تتنبأ بتوازن الحياة والعمل.

**طريقة البحث:** شملت العينة 352 مشاركاً. تضمنت مجموعة الدراسة 160 والداً لأطفال ذوي إعاقة اضطرابات عصبية، منهم 31 أباً و129 أمماً. في مجموعة المقارنة، كان هناك 192 والداً لأطفال ذوي تطور سليم، منهم 52 أباً و140 أمماً. كانت طريقة أخذ العينات غير احتمالية: عينة ملائمة وعينة كرة الثلج.

**مجرى البحث:** هذه الدراسة هي دراسة مقطعية. أجريت من أكتوبر 2022 حتى أكتوبر 2023. بعد الحصول على موافقة لجنة الأخلاقيات في كلية سابير (1982021) وموافقة وزارة الرفاه ووزارة التربية والتعليم (13338)، قمنا بالتواصل مع أولياء أمور الأطفال ذوي المحدودية وذوي التطور السليم عبر فيسبوك واتساب.

**نتائج رئيسية:** تشير النتائج إلى وجود فروق بين مجموعتي الدراسة، حيث أن الآباء لأطفال ذوي اضطراب عصبي يعملون أقل ويكونون أقل تعليماً. كما أنهم يعانون من ضغوط أبوية ونقص في توازن الحياة والعمل أكثر من الآباء لأطفال ذوي تطور سليم. بالإضافة إلى ذلك، وُجد أن الضغوط الأبوية تتفاعل بشكل كبير مع توازن الحياة والعمل، بحيث كلما زادت الضغوط الأبوية، قل توازن الحياة والعمل. كان هذا التفاعل أقوى بين الآباء لأطفال ذوي اضطراب عصبي تطوري.

**الاستنتاجات المركزية:** يتبين من الدراسة أن الآباء العاملين لأطفال ذوي اضطرابات عصبية تطورية هم فئة ضعيفة في سوق العمل ويعانون من فجوة توظيفية مقارنة بالآباء العاملين لأطفال ذوي تطور سليم. حالياً، هناك تشريعات قانونية تساعد الآباء لأطفال ذوي محدودية في سوق العمل، مثل إضافة أيام مرضية أيام غياب إضافية وساعات غياب إضافية. ومع ذلك، يبدو أن كل هذه التدابير لا تزال غير كافية لتقديم الدعم المناسب، لذلك هناك حاجة لتشريعات تتيح المزيد من التعديلات والملائمات لهذه الفئة.

**كلمات مفتاح:** الآباء العاملين، اطفال ذوي اضطرابات عصبية تطورية، الضغوط الأبوية، توازن الحياة والعمل.

- [לلمحتوى الكامل](#)
- [لمجمع الأبحاث لصندوق شاليم](#)
- [مجمع أدوات البحث لصندوق شاليم](#)