

כלי מחקר זה נלקח מתוך **מאגר כלי המחקר** של קרן שלם התומכת במחקר שמטרתו שיפור איכות החיים של אנשים עם מוגבלות והסובבים אותם.

כלי המחקר הינם גרסאות אשר נעשה בהן שימוש על ידי החוקרים עצמם ולכן יתכנו אי התאמות בין פרטי הכלי המקורי לבין הפרטים המתוארים במאגר.

כל המעוניין להשתמש באחד מכלי מחקר מתבקש לפנות לחוקר שערך את המחקר הרלבנטי ולוודא את אישור השימוש בכלי מבחינת זכויות יוצרים.

לקרן שלם אין זכויות על הכלים המוזכרים באתר זה.

ניתוח כלי מחקר

שם כלי המחקר

שאלון תחושת קוהרנטיות – (Sense of Coherence, SOC) גרסה מקוצרת.

שנה ומחבר

Antonovsky, A. (1987). Unraveling the mystery of health: How people manage stress and stay well. Jossey-bass.

תורגם לעברית

דרורי, י. פלוריאן, ו. וקרביץ, ש. (1991). תחושת קוהרנטיות: אפיונים סוציו דמוגרפיים ותפיסת בריאות נפשית וגופנית. פסיכולוגיה, ב, 125-119.

מטרת כלי המחקר

השאלון נועד להעריך את תחושת הקוהרנטיות של האדם, כלומר את מידת הביטחון שלו בכך שהעולם מסביבו צפוי, שניתן לשלוט בו, ושאינועים בחייו ניתנים להבנה ולפתרון. תחושת הקוהרנטיות מתמקדת באמונתו של הפרט שדברים יסתדרו בסופו של דבר לטובה ושהחיים מהווים אתגר ולא עול.

סוג כלי המחקר

שאלון

אוכלוסיית היעד

אחאים של אנשים עם תסמונת דאון

אופי הדיווח

דיווח עצמי

מבנה כלי המחקר

16 פריטים המנוסחים כהיגדים. הנבדקים מתבקשים לדרג את מידת הסכמתם עם כל היגד, שמתאר את תחושותיהם לגבי סביבה צפויה וברורה.

סוג סולם המדידה

סולם ליקרט בין 1 (בכלל לא מסכים) ועד ל - 5 (הסכמה מלאה).

סוג הפריטים בכלי המחקר

היגדים דירוג

אורך כלי המחקר

16 פריטים.

תוקף ומהימנות

בגרסה העברית שהועברה על ידי דרורי ואחרים, נמצאה מהימנות של $\alpha=0.83$ במחקר הנוכחי, נמצאה לשאלון מהימנות של $\alpha=0.86$, מה שמעיד על מהימנות גבוהה יותר במדידת תחושת הקוהרנטיות.

רשימת מחקרי קרן שלם אשר עשו שימוש בכלי

1. קוהרנטיות, אופטימיות רגשות ותמיכה חברתית של אחאים בגילאי הבגרות המתהווה כמנבאי קבלה של אחיהם עם תסמונת דאון. 2024, ד"ר רעיה אלון, החוג לחינוך מיוחד, מכללת ירושלים. מק"ט [890-661-2021](#)

לשימוש פנימי – מיקום במאגר כלי המחקר של הקרן

כלי מחקר < היבטים משפחתיים < דחק משפחתי, תמיכה משפחתית ורווחה נפשית של המשפחה < שאלון תחושת קוהרנטיות – (Sense of Coherence, SOC) גרסה מקוצרת.

קישורים שימושיים

[למאגר מחקרי הקרן <](#)

[למאגר כלי המחקר באתר הקרן <](#)