

כלי מחקר זה נלקח מתוך **מאגר כלי המחקר** של קרן שלם התומכת במחקר שמטרתו שיפור איכות החיים של אנשים עם מוגבלויות והסובבים אותם.

כלי המחקר הינם גרסאות אשר נעשה בהן שימוש על ידי החוקרים עצמם ולכן יתכנו אי התאמות בין פרטי הכלי המקורי לבין הפרטים המתוארים במאגר.

כל המעוניין להשתמש באחד מכלי מחקר מתבקש לפנות לחוקר שערך את המחקר הרלבנטי ולוודא את אישור השימוש בכלי מבחינת זכויות יוצרים.

לקרן שלם אין זכויות על הכלים המוזכרים באתר זה.

ניתוח כלי מחקר

שם כלי המחקר

The Box and Block Test assesses unilateral gross manual dexterity - הוראות להעברת אבחון - (בעברית וערבית)

שנה ומחבר

2024, ד"ר אלכסנדרא דניאל-סעד, החוג לריפוי בעיסוק, הפקולטה למדעי הרווחה והבריאות, אוניברסיטת חיפה

תורגם לערבית:

2024, ד"ר אלכסנדרא דניאל-סעד, החוג לריפוי בעיסוק, הפקולטה למדעי הרווחה והבריאות, אוניברסיטת חיפה

מטרת כלי המחקר

נועד להעריך מיומנות ידנית גסה חד-צדדית. הכלי משמש להערכת קואורדינציה ומהירות של הידיים באמצעות משימה של העברת קוביות בין שני צידי קופסה מחולקת.

סוג כלי המחקר

כלי מדידה כמותי המשמש להערכת מיומנויות מוטוריות גסות. הכלי מספק מדד אובייקטיבי ליכולת הנבדק להעביר קוביות בין שני צידי קופסה מחולקת, תוך זמן מוגבל.

אוכלוסיית היעד

אנשים עם מוגבלויות שכלית התפתחותית (מש"ה) המאובחנים עם רמות שונות של מש"ה (קלה, קלה-בינונית ובינונית) בני 21 ומעלה שמונה להם אפטרופוס.

אופי הדיווח

המשתתף מבצע בעצמו בתיווך החוקר. הציון במבחן נקבע על פי מספר הקוביות שהועברו מצד אחד של הקופסה לצד השני בתוך דקה אחת. מספר זה אינו נתון לפרשנות סובייקטיבית של הבודק, והוא מעיד באופן ישיר על מהירות ותיאום תנועות היד.

מבנה כלי המחקר

קופסת עץ מחולקת לשני תאים שווים על ידי מחיצה.

150 קוביות עץ בגודל סטנדרטי.

אופן ביצוע המבחן: הנבדק מתבקש להעביר קוביות מצד אחד של הקופסה לצד השני, מעל המחיצה, תוך דקה אחת, באמצעות יד אחת בלבד. הוא חייב להשתמש ביד אחת בלבד ולאסוף כל פעם קוביה אחת

סוג סולם המדידה

סולם יחס - ישנה נקודת אפס אמיתית, המייצגת העברה של אפס קוביות, וכי המרווחים בין הערכים השונים שווים.

סוג הפריטים בכלי המחקר
פעולה אחת בה הנבדק מתבקש ללחוץ על הידית בכל כוחו למשך מספר שניות.

אורך כלי המחקר
150 קוביות עץ

תוקף ומהימנות
לא דווח

רשימת מחקרי קרן שלם אשר עשו שימוש בכלי

1. הפעלת מסך מגע בקרב אנשים עם מש"ה: הערכת מרכיבי מוטוריקה עדינה באמצעות היישום ©TATOO, 2024, ד"ר אלכסנדרא דניאל-סעד, החוג לריפוי בעיסוק, הפקולטה למדעי הרווחה והבריאות, אוניברסיטת חיפה
מק"ט 890-612018
[קישור לפריט באתר קרן שלם <<](#)

לשימוש פנימי – מיקום במאגר כלי המחקר של הקרן

בלשונית "טפסי הסכמה והנחיות למראיין אדם עם מש"ה": הנחיות למראיין אדם עם מש"ה < הוראות להעברת אבחון - The Box and Block Test assesses unilateral gross manual dexterity

בלשונית "מאגר כלי המחקר לפי קטגוריות": הנגשה ונגישות לאנשים עם מש"ה < הנגשה קוגניטיבית < הוראות להעברת אבחון - The Box and Block Test assesses unilateral gross manual dexterity


בלשונית "כלי מחקר המותאמים לאדם עם מש"ה": הנגשה ונגישות < הנגשה קוגניטיבית והנגשת מידע < הוראות להעברת אבחון - The Box and Block Test assesses unilateral gross manual dexterity

קישורים שימושיים

[למאגר מחקרי הקרן <<](#)

[למאגר כלי המחקר באתר הקרן <<](#)

הוראות להעברת אבחון (BBT) The Box and Block Test

בדיקה של העברת קוביות מקופסה לקופסה	
במבחן הזה אתה צריך להשתמש ביד אחת, ולהרים כל פעם רק קוביה אחת.	
	אתה צריך לקחת קוביה מצד אחד של הקופסה ולהעביר אותה לצד השני מעל לקיר, כמו בתמונה.
תסתכל עלי בזמן שאני מראה לך איך עושים את זה. [תעביר שלוש קוביות מעל צד אחד של המחיצה לצד השני באותו כיוון שאליו תרצה שהמטופל יגיע. אז תגיד למטופל:]	
יש כמה כללים חשובים:	
<ul style="list-style-type: none">• מותר להעביר רק קוביה אחת בכל פעם. (אם תעביר שתי קוביות, זה יהיה כמו להעביר קוביה אחת).• אסור לזרוק קוביות מצד לצד. מותר רק להחזיק את הקוביה עם האצבעות ולהעביר אותה מצד אחד של הקופסה לצד השני. האצבעות שלך צריכות לעבור את הקיר בין הקופסאות.• אם קובייה נופלת על הרצפה או על השולחן, אל תרים אותה.	
יש לך שאלות?	
לפני שתתחיל, תוכל להתאמן קצת, עד שאני אגיד לך לעצור.	
שים את הידיים שלך משני הצדדים של הקופסה. כשיגיע הזמן להתחיל, אני אגיד לך "תתחיל". מוכן? "תתחיל" [תספור עד 15] "תעצור!"	
אחרי האימון, תאמר למטופל: עכשיו נעשה את הבדיקה האמיתית. ההוראות הן כמו בתרגול. [תחזור על ההוראות] מוכן? [תחכה 3 שניות]	

”תתחיל!”

[אחרי דקה אחת]

”תעצור!”

[תספור את הפסילות ותרשום את הניקוד לפי ההנחיות למעלה]

فحص نقل مكعبات من علبة إلى علبة أخرى

في هذا الفحص عليك أن تستعمل يدا واحدة، وترفع في كل مرة مكعبا واحدا فقط.



أمسك مكعبا واحدا من جهة واحدة من العلبة، بعد ذلك انقله إلى الجهة الثانية وراء الحاجز، كما ترى في الصورة.

انظر كيف أقوم بما عليك القيام به بهذا الفحص.

[תלעביר שלוש קוביות מעל צד אחד של המחיצה לצד השני באותו כיוון שאליו תרצה שהמטופל

יגיד. אז תגיד למטופל:]

هناك بعض القواعد الهامة:

- يمكن نقل مكعب واحد فقط في كل مرة.
(إذا نقلت مكعبين، يعتبر هذا، وكأنك نقلت مكعبا واحدا).
- لا ترم مكعبا من جهة إلى أخرى.
يمكن فقط أن تمسك مكعبا بأصابعك، وتنقله من جهة واحدة من العلبة إلى الجهة الثانية.
يجب أن تمر أصابعك فوق الحاجز بين العلبتين.
- إذا سقط المكعب على الأرض أو الطاولة، فلا ترفعه.

هل عندك أسئلة؟

قبل أن تبدأ، يمكن أن تتدرب قليلا، حتى أطلب منك التوقف.

ضع يديك بجانب طرفي العلبة.

عندما يجب البدء أقول لك ”ابدأ”.

هل أنت مستعد؟ ”ابدأ”

[تسפור עד 15]

”توقف!”

بعد التدرّب، أطلب من متلقي العلاج:

نبدأ الآن بالفحص الحقيقي.

التعليمات شبيهة بالتعليمات التي كانت وقت التدرّب. [תחזור על ההוראות]

هل أنت مستعد؟ [תחכה 3 שניות]

”ابدأ!”

[אחרי דקה אחת]

”توقف!”

[תספור את הפסילות ותרשום את הניקוד לפי התנחיות למעלה]