

כלי מחקר זה נלקח מתוך **מאגר כלי המחקר** של קרן שלם התומכת במחקר שמטרתו שיפור איכות החיים של אנשים עם מוגבלויות והסובבים אותם.

כלי המחקר הינם גרסאות אשר נעשה בהן שימוש על ידי החוקרים עצמם ולכן יתכנו אי התאמות בין פרטי הכלי המקורי לבין הפרטים המתוארים במאגר.

כל המעוניין להשתמש באחד מכלי מחקר מתבקש לפנות לחוקר שערך את המחקר הרלבנטי ולוודא את אישור השימוש בכלי מבחינת זכויות יוצרים.

לקרן שלם אין זכויות על הכלים המוזכרים באתר זה.

ניתוח כלי מחקר

שם כלי המחקר

הוראות להעברת אבחון - מדידת כוח אחיזה של כף היד והאצבעות באמצעות אבחון Hand Grip (HGD) Dynamometer (בעברית וערבית)

שנה ומחבר

2024, ד"ר אלכסנדרא דניאל-סעד, החוג לריפוי בעיסוק, הפקולטה למדעי הרווחה והבריאות, אוניברסיטת חיפה

תורגם לערבית:

2024, ד"ר אלכסנדרא דניאל-סעד, החוג לריפוי בעיסוק, הפקולטה למדעי הרווחה והבריאות, אוניברסיטת חיפה

מטרת כלי המחקר

נועד למדוד את כוח האחיזה של כף היד והאצבעות. כלי זה משמש להערכת יכולות מוטוריות עדינות.

סוג כלי המחקר

כלי HGD המשמש למדידת ביחידות פיזיקליות, למדידת כוח אחיזה של כף היד והאצבעות.

אוכלוסיית היעד

אנשים עם מוגבלויות שכלית התפתחותית (מש"ה) המאובחנים עם רמות שונות של מש"ה (קלה, קלה-בינונית ובינונית) בני 21 ומעלה שמונה להם אפוטרופוס.

אופי הדיווח

המשתתף מבצע בעצמו בתיווך החוקר. הכלי מודד את כוח האחיזה באופן ישיר ומציג את התוצאה ביחידות מדידה פיזיקליות. הדיווח אינו מתבסס על הערכה סובייקטיבית של הנבדק או הבודק, אלא על מדידה אובייקטיבית באמצעות חיישן במכשיר.

מבנה כלי המחקר

הנבדק אוזח במכשיר בכף ידו, תוך שהוא יושב זקוף עם זרוע מותחת בצד הגוף. הנבדק לוחץ על הידית בכל כוחו למשך מספר שניות.

סוג סולם המדידה

הכלי מודד את כוח האחיזה באופן ישיר ומציג את התוצאה ביחידות מדידה פיזיקליות (למשל, ניוטון או קילוגרם).

סוג הפריטים בכלי המחקר
פעולה אחת בה הנבדק מתבקש ללחוץ על הידית בכל כוחו למשך מספר שניות.

אורך כלי המחקר
1 פריטים

תוקף ומהימנות
לא דווח

רשימת מחקרי קרן שלם אשר עשו שימוש בכלי

1. הפעלת מסך מגע בקרב אנשים עם מש"ה: הערכת מרכיבי מוטוריקה עדינה באמצעות היישום ©TATOO, 2024, ד"ר אלכסנדר דניאל-סעד, החוג לריפוי בעיסוק, הפקולטה למדעי הרווחה והבריאות, אוניברסיטת חיפה
מק"ט 890-612018
[קישור לפריט באתר קרן שלם <<](#)

לשימוש פנימי – מיקום במאגר כלי המחקר של הקרן

טפסי הסכמה והנחיות למראיין אדם עם מש"ה < הנחיות למראיין אדם עם מש"ה < הוראות להעברת אבחון - מדידת כוח אחיזה של כף היד והאצבעות באמצעות אבחון Hand Grip Dynamometer (HGD)

היבטים מוטוריים- פיזיולוגיים < מדידת שיווי משקל ויכולות מוטוריות

קישורים שימושיים

[למאגר מחקרי הקרן <<](#)

[למאגר כלי המחקר באתר הקרן <<](#)

הוראות להעברת אבחון - מדידת כוח אחיזה של כף היד והאצבעות באמצעות אבחון Hand (HGD) Grip Dynamometer

בדיקה עם מד כוח ידני (מכשיר שמודד את הכוח ביד שלך)

נעשה את הבדיקה 3 פעמים בכל יד.

נתחיל עם היד החזקה שלך –

היד שבה אתה משתמש כדי לעשות את רוב הפעולות

(למשל, היד שבה אתה כותב, מסתרק, זורק כדור, מערבב אוכל בסיר).

אחר כך נבדוק את היד הפחות חזקה –

היד שבה אתה משתמש פחות.

כדי לעשות את הבדיקה, אתה צריך לשבת על כיסא בלי משענות ידיים –

בלי מקום לשים את הידיים.

כדי לעשות את הבדיקה:

1. אתה צריך לקפל את היד כמו בתמונה.



2. אתה צריך לסובב את כף היד כמו בלחיצת ידיים, ככה שהאגודל (האצבע הגדולה) תהיה למעלה.

3. אתה צריך להחזיק את המכשיר בידית,

וללחוץ הכי חזק שאתה יכול במשך שלוש שניות (לספור עד 3).

تمت كتابة هذا المستند بلغة الذكر، لكنه معد لكلا الجنسين على حد سواء

فحص قوة يدوي (جهاز يقيس قوة يدك)

نجري الفحص ثلاث مرات في كل يد.

نبدأ بيدك الأقوى -

اليد التي تستعملها غالباً.

(مثلاً: اليد التي تكتب فيها، تمشط شعرك، ترمي الطابة، وتخلط الطعام في الطنجرة).

بعد ذلك، نفحص اليد الأضعف -

اليد التي تستعملها أقل.

لكي نعمل الفحص، اجلس على كرسي من دون مسند (دعامة) اليدين -

القصد أن لا يكون في الكرسي مكان لوضع اليدين.

للقيام بالفحص:

1. قم بطي يدك كما ترى في الصورة.



2. حرك كف يدك وكأنك تسلم على أحد، بحيث تكون إصبعك الكبيرة (الإبهام) متجهة إلى الأعلى.

3. أمسك الجهاز من الجزء المعد للإمساك (المقبض)، بعد ذلك، اضغط قدر استطاعتك لمدة ثلاث ثوان (عد

حتى 3).